

**АСЕТ**

Всеукраїнська благодійна організація "АСЕТ"

Тел.: +38 067 412 64 18
а/с 102, Житомир, 10014
E-mail: acet@acet.org.ua
<http://acet.org.ua>вих.. № 11 від 26 квітня 2018р.Департаменту освіти та науки
Івано-Франківської
облдержадміністрації
Кімакович В.Є.

Шановний Вікторе Євстахійовичу!

Всеукраїнська благодійна організація «АСЕТ» вже більше 14 років працює в 17 областях України та на теренах Івано-Франківщини. Основною метою діяльності організації є популяризація здорового способу життя серед дітей та учнівської молоді.

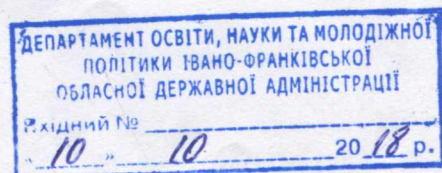
Наразі превентивною роботою охоплено більше 2 млн. учнів та студентів. У навчальних закладах міста та області членами організації проводяться тренінги, семінари, соціально-інформаційні кампанії, інтерактивні клуби, флеш-моби.

У 2018-2019 навчальному році представниками Всеукраїнської благодійної організації «АСЕТ» планується подальша реалізація **інформаційно-просвітницького проекту «Знай, щоб жити»**, який вже впроваджено у Київській, Вінницькій, Львівській, Дніпропетровській, Хмельницькій, Івано-Франківській та Запорізькій областях.

Проект «Знай, щоб жити» направлений на виконання Указу Президента України від 05.03.2009 № 1065-VI, Закону України «Про Загальнодержавну програму "Національний план дій щодо реалізації Конвенції ООН про права дитини" на період до 2016 року», Закону України від 23.12.2010 № 2861-VI "Про запобігання захворюванню на синдром набутого імунodefіциту (СНІД) та соціальний захист населення", Закону України від 05.02.1993 № 2998-XII «Про сприяння соціальному становленню та розвитку молоді в Україні», наказу Міністерства освіти і науки №148 від 27.02.2013 «Про підвищення рівня профілактичної роботи серед дітей та молоді по запобіганню незаконному вживанню наркотичних засобів і психотропних речовин», Основних орієнтирів виховання учнів 1 -11 класів загальноосвітніх навчальних закладів України (наказ МОН, МСУ від 31.10.2011 №1243).

Метою проекту є розвиток здоров'язбережувальних компетентностей молоді та усвідомленого ставлення молоді до власного здоров'я, а також виховання відповідальності за власну поведінку; формування здорової, успішної та впевненої у собі особистості.

Проект підготовлений з урахуванням інноваційних технологій розвитку сучасної освіти, актуальності, відповідності віковим категоріям, а також згідно навчально-методичного посібника «Розвиток здоров'язбережувальних компетентностей молоді», який схвалено для використання у загальноосвітніх навчальних закладах Міністерством освіти і науки, молоді та спорту України (лист №211/12-92-Г, від 22.04.2017р.) та з урахуванням основних положень Конституції України згідно з Законами України «Про освіту», «Про охорону дитинства», «Про попередження насильства в сім'ї».





У даний проект входить:

- Курс інформаційно-просвітницьких тренінгових занять «Університет здорової молоді» (для учнів 7-8 класів загальноосвітніх навчальних закладів та студентів технікумів, коледжів, училищ та ВУЗів, їх батьків та педагогічного колективу), а саме:

- 1 заняття для викладачів;
- 1 заняття для батьків учнів (студентів);
- 5 тренінгових занять для учнів та студентів;

Під час тренінгових занять з учнями використовується робочі зошити «Університет здорової молоді».

- Курс відео тренінгів «Знай, щоб жити»:

- профілактика шкідливих звичок (приурочено до Дня здоров'я);
- профілактика ВІЛ/СНІДу (приурочено до Дня боротьби зі СНІДом);
- профілактика ранніх статевих стосунків (приурочено до Дня закоханих);
- утвердження цінностей здорової родини (приурочено до Дня сім'ї).

Звертаємось до Вас з проханням сприяти організації вищевказаних заходів у навчальних закладах області у 2018-2019 навчальному році, а саме: надати час для проведення інформаційно-просвітницьких тренінгових занять та відео тренінгів для учнів та студентів під час навчально-виховного процесу, проведення занять для батьків та викладачів навчальних закладів.

До листа додається:

1. Перелік інформаційно-просвітницьких тренінгових занять курсу «Університет здорової молоді» (Додаток №1, №2).
2. Перелік інформаційно-просвітницьких відео тренінгів на 2018-2019 навчальний рік (Додаток №3).

Дякуємо за багаторічну співпрацю та підтримку!

З повагою,
директор Всеукраїнської
благодійної організації «АСЕТ»



І.Ю. Дехтяренко

Додаток № 1

**Перелік інформаційно-просвітницьких тренінгових занять
Курсу «Університет здорової молоді» на 2018-2019 навчальний рік
з попереднім графіком проведення**

№	Перелік тем	Місяць
Перелік основних тем для батьків та педагогічного колективу		
1	Основи ефективної роботи з підлітками. Презентація курсу «Університет здорової молоді» (для педагогічного колективу навчального закладу)	Вересень
2	«Мистецтво любити» (профілактика насильства над дитиною) або «Основні психологічні особливості підлітків» (для батьків учнів)	Вересень/ жовтень
Перелік основних тем для учнів		
1	Профілактика шкідливих звичок (профілактика куріння та вживання алкогольних напоїв і наркотичних речовин)	Жовтень
2	Профілактика ВІЛ/СНІДу	Листопад
3	Профілактика ранніх статевих стосунків та небажаної вагітності	Грудень
4	Основи безпеки в Інтернеті (порнографія, онлайн ігри і т.п.)	Лютий
5	Основи побудови здорових стосунків у сім'ї (утвердження цінностей здорової сім'ї)	Березень

Додаткові теми для учнів:

1. Профілактика суїцидальної поведінки
2. Профілактика нецензурної лексики та агресії
3. Утвердження толерантного ставлення до ВІЛ-позитивних людей (протиція стигмі та дискримінації)
4. Профілактика депресивної поведінки (мотивація мріяти та досягати цілей)
5. Профілактика насильства в молодіжному середовищі
6. Основи репродуктивного здоров'я підлітків(для дівчат і хлопців окремі теми)
7. Профілактика ризикованої поведінки в молодіжному середовищі

Тривалість одного заняття для учнів - 45 хвилин.

Додаткові теми для батьків учнів:

1. Шляхи подолання підліткової агресії «Від агресії до миролюбства».
2. Основи безпеки підлітків в Інтернеті.
3. «Мистецтво любити» (2 частини).
4. Профілактика суїцидальної поведінки підлітків «Життя в позитиві».
5. Статеве виховання підлітків.

Додаткові теми для вчителів:

1. Профілактика агресивної поведінки підлітків, частина перша «Від агресії до миролюбства» (тренінгове заняття, яке розраховано на 1-1,5 години)
2. Профілактика агресивної поведінки підлітків, частина друга «Від агресії до миролюбства» (тренінгове заняття, яке розраховано на 1-1,5 години)
3. Профілактика суїцидальної поведінки підлітків «Життя в позитиві» (заняття розраховано на 45-60 хв.)

**Перелік інформаційно-просвітницьких тренінгових занять
курсу «Університет здорової молоді» на 2018-2019 навчальний рік
з попереднім графіком проведення**

№	Перелік тем
Перелік тем для батьків та педагогічного колективу	
1	Основи ефективної роботи з підлітками. Презентація курсу «Університет здорової молоді». (Для педагогічного колективу навчального закладу)
2	Мистецтво любити. (Для батьків учнів).
Перелік тем інформаційно-просвітницьких тренінгових занять для учнів	
1	Профілактика ВІЛ/СНІДу та ранніх статевих стосунків.
2	Профілактика небажаної вагітності та основи репродуктивного здоров'я.
3	Профілактика насильства в молодіжному середовищі та основи безпеки в Інтернеті.
4	Профілактика паління, алкоголізму, наркоманії; популяризація здорового способу життя (відеотренінг)*
5	Основи побудови здорових стосунків у сім'ї.

* Відеотренінг проводиться для декількох груп одночасно (бажано до 100-120 учнів). Для проведення відеотренінгу необхідні відеопроєктор, проєкційний екран, мікрофон, колонки, ноутбук або стаціонарний комп'ютер.

Додаток № 3

**Перелік тем
інформаційно-просвітницького курсу відео тренінгів* «Знай, щоб жити»
на 2018-2019 навчальний рік
з попереднім графіком проведення**

№	Назва	Тематика	Місяць
1	Твоє здоров'я – твоє майбутнє	Профілактика паління, алкоголізму, наркоманії; основи безпеки в Інтернеті; пропаганда здорового способу життя.	Жовтень
2	Твій вибір	Профілактика ВІЛ/СНІДу	Листопад, грудень
3	Я обираю кохання	Профілактика ранніх статевих стосунків та небажаної вагітності.	Січень, лютий
4	Моя щаслива сім'я	Утвердження цінностей здорової родини. Відновлення стосунків дітей і батьків.	Квітень

*Кожен відео тренінг розраховано на 45 хвилин. Основу кожного відео тренінгу складають:

- до 60% - тематичні відеоролики;
- до 30% - тематичні дискусії, ігри, творчі завдання, конкурси, повчальні історії з життя людей.